

Corsi fitness **SUMMER**



Non è sport è vita!!!

fitness	Lunedì	Martedì	Merc.	Giovedì	Venerdì	Sabato
9.00	A Gim			A Gim		
11.00						Bike
12.50		Deep	AcQua Combat		Deep	
13.00 ^{Dalle}	Super Master					
14.30 ^{Alle}						
13.00				Tred e Jump		
13.40		Tred e Jump			Bike	
14.30		Deep			Floating	
18.40	Deep	A Gim	Bike	A Gim		
19.00	Funzionale	Spinning	Funzionale	Spinning		
19.30	Extreme Bike		Pilates	Water Fit BOXE		

2016

inizio attività estiva dal 1 giugno

ATHENA

Nella nostra sala pesi, puoi ricevere consulenza su appuntamento.

Nelle serate di:

Lunedì - Martedì dalle 18.40 - 20.00

Giovedì 18.00 - 20.00

Venerdì 18.40 - 19.30

trovi un istruttore a tua disposizione.



Non è sport è vita!!!

Corsi fitness acqua e palestra

fitness	Lunedì	Martedì	Merc.	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domen.
8.40			A.Gim & Pil				
9.00	A.Gim				A.Gim		
11.00							Fit Bike
12.50		Fit Bike			Fit Bike		
13.00	Tred Circuit		LES MILLS CXWORX	total body funzionale		Funzionale	
13.40			Tred Circuit				
14.00	LES MILLS CXWORX 50m			Super fit		Bike	
14.40			Pilates				
15.00	Deep				Deep		
18.00	LES MILLS CXWORX			LES MILLS CXWORX			
18.40	A.Gim	Tred e Step	Bike	A.Gim	Bike		
19.00			Funzionale				
19.30	Cross Water			Extreme bike			

inizio attività estiva dal 1 giugno

unieuro

GUERRA MARIO

Elettrodomestici - TV - Video - Hi-Fi

Telefonia WIND

Lampadari - Condizionatori - Liste Nozze

ARGENTA - Via Don Minzoni, 16/c Tel e Fax 0532.804112